



**Menu École secondaire Augustin-Norbert-Morin
2025-2026**



Semaine du :		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
28 août 22 sept 20 oct 17 nov 15 déc	26 janv 23 fév 30 mars 28 avril 25 mai	Soupe Won-Tong	Soupe tomate et riz	Soupe Minestrone	Velouté de poulet	Crème de maïs
		Général Tao au poulet ou tofu, riz et légumes  	Boulette de bœuf à l'italienne sauce tomate, riz aux légumes et carottes glacées 	Sauté de poulet thaï aux poivrons 3 couleurs, oignons verts, vermicelles de riz 	Filet de porc pesto couscous et légumes du marché 	Saucisses végé, patates grelot, légume du jour 
		Saumon	Pâtes	Sous-marins	Wrap tempeh, laitue, tomate et houmous 	Pizzas nuancées
2 sept. 29 sept 27 oct. 25 nov. 5 janv.	2 fév. 9 mars 6 avril 4 mai 1er juin	Crème de maïs	Soupe aux pois	Soupe orges et légumes	Soupe Ramen	Velouté de légumes
		Assiette soleil Poulet ou bœuf, fromage tex-Mex, haricots rouges, maïs, salsa et croustilles de maïs  	Crêpe jambon, fromage et légumes 	Paté chinois Boeuf, maïs, purée de pommes de terres douces 	Assiette chinoise riz frit au poulet, légumes, pâtés impériaux aux légumes 	Croissant au thon céleri, pommes canneberges 
		Lasagne aux légumes, salade du chef	Pâtes	Sous-marins	Wrap porc effiloché	Pizzas nuancées
8 sept 6 oct 3 nov 1er déc 12 janv	9 fév. 16 mars 13 avril 11 mai 8 juin	Soupe grecque aux courgette et au citron grecque	Velouté de chou-fleur	Soupe tortellinis	Crème de maïs	Soupe de patates douces et cari
		Pita slouvaki de tofu à la grecque , sauce tzatziki, salade grecque 	Filet de sole riz basmati et légumes ensoleillés 	Burger de poulet bâtonnets de patates douces et mayonnaise épicée 	Quessadillas mexicain aux haricots noirs salade du chef 	Hot-dog de tofu frites de patates douces et salade de chou 
		Bol poké	Pâtes	Sous-marins	Général Tao	Pizzas nuancées
15 sept. 13 oct. 10 nov. 8 déc. 19 janv.	16 fév. 23 mars 20 avril 18 mai 17 juin	Soupe aux lentilles et carottes	Velouté de brocoli et cheddar	Soupe à l'oignons	Soupe poulet et riz	Crème de carottes
		Croissant garni, salade de céleri, pommes et canneberges	Filet de poisson couscous et légumes du jour 	Boulettes suédoises au bœuf, purée de pommes de terres et carottes 	Poulet au beurre riz et légumes 	Lasagne salade césar et petit pain de blé entier
		Filet de poulet, patates grecques, légume du marché	Pâtes	Sous-marins	Quiche aux fromages 	Pizzas nuancées

CARTES REPAS DISPONIBLES
10 REPAS POUR 90\$
20 REPAS POUR 175\$