

























Menu École secondaire Augustin-Norbert-Morin 2024-2025



Semaine du :		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
29 août 23 sept 21 oct 18 nov 16 déc	27 janv 24 fév 31 mars 28 avril 26 mai	Soupe Won-Tong	Soupe tomate et riz	Soupe Minestrone	Velouté de poulet	Crème de maïs
		Général Tao au poulet ou tofu, riz et légumes  	Boulette de bœuf à l'italienne sauce tomate, riz aux légumes et carottes glacées 	Sauté de poulet thaï aux poivrons 3 couleurs, oignons verts, vermicelles de riz 	Filet de porc pesto couscous et légumes du marché 	Saucisses végé, patates grelot, légume du jour 
		Saumon	Pâtes	Sous-marins	Wrap tempeh, laitue, tomate et houmous 	Pizzas nuancées
3 sept. 30 sept 28 oct. 25 nov. 6 janv.	3 fév. 10 mars 7 avril 5 mai 2 juin	Crème de maïs	Soupe aux pois	Soupe orges et légumes	Soupe Ramen	Velouté de légumes
		Assiette soleil Poulet ou bœuf, fromage tex-Mex, haricots rouges, maïs, salsa et croustilles de maïs  	Crêpe jambon, fromage et légumes 	Paté chinois Boeuf, maïs, purée de pommes de terres douces 	Assiette chinoise riz frit au poulet, légumes, pâtés impériaux aux légumes 	Croissant au thon céleri, pommes canneberges 
		Lasagne aux légumes, salade du chef	Pâtes	Sous-marins	Wrap porc effiloché	Pizzas nuancées
9 sept 7 oct 4 nov 2 déc 13 janv	10 fév. 17 mars 14 avril 12 mai 9 juin	Soupe grecque aux courgette et au citron grecque	Velouté de chou-fleur	Soupe tortellinis	Crème de maïs	Soupe de patates douces et cari
		Pita slouvaki de tofu à la grecque , sauce tzatziki, salade grecque 	Filet de sole riz basmati et légumes ensoleillés 	Burger de poulet bâtonnets de patates douces et mayonnaise épicée 	Quessadillas mexicain aux haricots noirs salade du chef 	Hot-dog de tofu frites de patates douces et salade de chou 
		Bol poké	Pâtes	Sous-marins	Général Tao	Pizzas nuancées
16 sept. 14 oct. 11 nov. 9 déc. 20 janv.	17 fév. 24 mars 21 avril 19 mai 16 juin	Soupe aux lentilles et carottes	Velouté de brocoli et cheddar	Soupe à l'oignons	Soupe poulet et riz	Crème de carottes
		Croissant garni, salade de céleri, pommes et canneberges	Filet de poisson couscous et légumes du jour 	Boulettes suédoises au bœuf, purée de pommes de terres et carottes 	Poulet au beurre riz et légumes 	Lasagne salade céasar et petit pain de blé entier
		Filet de poulet, patates grecques, légume du marché	Pâtes	Sous-marins	Quiche aux fromages 	Pizzas nuancées

CARTES REPAS DISPONIBLES
10 REPAS POUR 85\$
20 REPAS POUR 170\$