



Menu École secondaire Augustin-Norbert-Morin 2023-2024



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du :						
28 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc.	29 janv. 4 mars 1 avril 29 avril 27 mai	Soupe Won-Tong	Soupe tomate et riz	Soupe Minestrone	Velouté de poulet	Crème de maïs
		 Général Tao au poulet ou tofu, riz et légumes  	Boulette de bœuf à l'italienne sauce tomate, riz aux légumes et carottes glacées 	Sauté de poulet thaï aux poivrons 3 couleurs, oignons verts, vermicelles de riz 	Filet de porc pesto couscous et légumes du marché 	Saucisses végé, patates grelot, légume du jour 
		Bol poké	Pâtes	Sous-marins	Wrap tempeh, laitue, tomate et houmous 	Pizzas nuancées
4 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 8 janv.	5 fév. 11 mars 8 avril 6 mai 3 juin	Crème de maïs	Soupe aux pois	Soupe orges et légumes	Soupe Ramen	Velouté de légumes
		 Assiette soleil Poulet ou bœuf, fromage tex-Mex, haricots rouges, maïs, salsa et croustilles de maïs  	Crêpe jambon, fromage et légumes 	Paté chinois Boeuf, maïs, purée de pommes de terres douces 	Assiette chinoise riz frit au poulet, légumes, pâtés impériaux aux légumes 	Croissant au thon céleri, pommes canneberges 
		Lasagne aux légumes, salade du chef	Pâtes	Sous-marins	Wrap tempeh, laitue, tomate et houmous 	Pizzas nuancées
11 sept 9 oct 6 nov 4 déc 15 janv	12 fév. 18 mars 15 avril 13 mai 3 juin	Soupe grecque aux courgette et au citron grecque	Velouté de chou-fleur	Soupe tortellinis	Crème de maïs	Soupe de patates douces et cari
		 Pita slouvaki de tofu à la grecque , sauce tzatziki, salade grecque 	Filet de sole riz basmati et légumes ensoleillés 	Burger de poulet bâtonnets de patates douces et mayonnaise épicée 	Quesadillas mexicain aux haricots noirs salade du chef 	Hot-dog de tofu frites de patates douces et salade de chou 
		Bol poké	Pâtes	Sous-marins	Wrap tempeh, laitue, tomate et houmous 	Pizzas nuancées
18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 22 janv.	19 fév. 25 mars 22 avril 20 mai 17 juin	Soupe aux lentilles et carottes	Velouté de brocoli et cheddar	Soupe à l'oignons	Soupe poulet et riz	Crème de carottes
		Croissant garni, salade de céleri, pommes et canneberges	Filet de poisson couscous et légumes du jour 	Boulettes suédoises au bœuf, purée de pommes de terres et carottes 	Poulet au beurre riz et légumes 	Lasagne salade césar et petit pain de blé entier
		Filet de poulet, patates grecques, légume du marché	Pâtes	Sous-marins	Wrap tempeh, laitue, tomate et houmous 	Pizzas nuancées

CARTES REPAS DISPONIBLES
10 REPAS POUR 80 \$
20 REPAS POUR 155 \$