






























## Menu École secondaire Augustin-Norbert-Morin 2023-2024



		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Semaine du :						
28 août 25 sept. 23 oct. 20 nov. 18 déc.	29 janv. 4 mars 1 avril 29 avril 27 mai	Soupe Won-Tong	Soupe tomate et riz	Soupe Minestrone	Velouté de poulet	Crème de maïs
		 <b>Général Tao</b> au poulet ou tofu, riz et légumes  	<b>Boulette de bœuf à l'italienne</b> sauce tomate, riz aux légumes et carottes glacées 	<b>Sauté de poulet thaï</b> aux poivrons 3 couleurs, oignons verts, vermicelles de riz 	<b>Filet de porc pesto</b> couscous et légumes du marché 	<b>Saucisses végé, patates grelot, légume du jour</b> 
		<b>Bol poké</b>	<b>Pâtes</b>	<b>Sous-marins</b>	<b>Wrap tempheh, laitue, tomate et houmous</b> 	<b>Pizzas nuancées</b>
4 sept. 2 oct. 30 oct. 27 nov. 8 janv.	5 fév. 11 mars 8 avril 6 mai 3 juin	Crème de maïs	Soupe aux pois	Soupe orges et légumes	Soupe Ramen	Velouté de légumes
		 <b>Assiette soleil</b> Poulet ou bœuf, fromage tex-Mex, haricots rouges, maïs, salsa et croustilles de maïs  	<b>Crêpe jambon,</b> fromage et légumes 	<b>Paté chinois</b> Boeuf, maïs, purée de pommes de terres douces 	<b>Assiette chinoise</b> riz frit au poulet, légumes, pâtés impériaux aux légumes 	<b>Croissant au thon</b> céleri, pommes canneberges 
		<b>Lasagne aux légumes, salade du chef</b>	<b>Pâtes</b>	<b>Sous-marins</b>	<b>Wrap tempheh, laitue, tomate et houmous</b> 	<b>Pizzas nuancées</b>
11 sept 9 oct 6 nov 4 déc 15 janv	12 fév. 18 mars 15 avril 13 mai 3 juin	Soupe grecque aux courgette et au citron grecque	Velouté de chou-fleur	Soupe tortellinis	Crème de maïs	Soupe de patates douces et cari
		 <b>Pita slouvaki de tofu à la grecque</b> , sauce tzatziki, salade grecque 	<b>Filet de sole</b> riz basmati et légumes ensoleillés 	<b>Burger de poulet</b> bâtonnets de patates douces et mayonnaise épicée 	<b>Quesadillas mexicain aux haricots noirs</b> salade du chef 	<b>Hot-dog de tofu</b> frites de patates douces et salade de chou 
		<b>Bol poké</b>	<b>Pâtes</b>	<b>Sous-marins</b>	<b>Wrap tempheh, laitue, tomate et houmous</b> 	<b>Pizzas nuancées</b>
18 sept. 16 oct. 13 nov. 11 déc. 22 janv.	19 fév. 25 mars 22 avril 20 mai 17 juin	Soupe aux lentilles et carottes	Velouté de brocoli et cheddar	Soupe à l'oignons	Soupe poulet et riz	Crème de carottes
		Croissant garni, salade de céleri, pommes et canneberges	<b>Filet de poisson</b> couscous et légumes du jour 	<b>Boulettes suédoises au bœuf,</b> purée de pommes de terres et carottes 	<b>Poulet au beurre</b> riz et légumes 	<b>Lasagne</b> salade césar et petit pain de blé entier
		<b>Filet de poulet, patates grecques, légume du marché</b>	<b>Pâtes</b>	<b>Sous-marins</b>	<b>Wrap tempheh, laitue, tomate et houmous</b> 	<b>Pizzas nuancées</b>

**CARTES REPAS DISPONIBLES**  
10 REPAS POUR 80 \$  
20 REPAS POUR 155 \$