

# Équipes Sportives – Carcajous



## LES ÉQUIPES

« Les Carcajous » sont des équipes sportives qui évoluent au niveau du Réseau du Sport-Étudiant du Québec Laurentides-Lanaudière (RSEQLL).

**Basketball** Cette activité est offerte à tous de secondaire 1 à 5. Les équipes sont formées selon l'âge et le nombre de participants. Nos «Carcajous» sont affiliés au réseau RSEQ

**QUAND :** 1<sup>er</sup> octobre à avril

2 pratiques par 1 semaine

**HEURE :** De 16h30 à 18h00 et/ou de 7h30 à 9h00

**COÛT :** 275\$

**REQUIS :** Les souliers de course, les bas noirs de partie (nous en vendons à ANM)

**Cheerleading** Cette activité est offerte à tous, de secondaire 1 à 5. Nos «Carcajous» sont affiliés au réseau RSEQ. L'équipe participe à 2 ou 3 compétitions par année.

**QUAND :** mi-octobre à mi-avril

2 pratiques par 1 semaine

**HEURE :** De 16h30 à 18h00 et/ou de 7h30 à 9h00

**COÛT :** 300\$

**REQUIS :** Les souliers de cheerleading, (en vente à ANM vers la fin octobre)

## Football

Cette activité s'adresse aux garçons et filles. Ce sport de contact leur permettra de se mesurer à d'autres équipes dans un contexte compétitif. Une entrevue de sélection et une participation assidue aux pratiques est préalable à l'intégration du groupe.

**QUAND :** Mi-août à novembre (juvénile)  
Mars au début juin (cadet)

2 pratiques par semaine

**HEURE :** Les pratiques sur le terrain synthétique ont lieu de 16h30 à 18h30. Les pratiques dans les gymnases ont lieu de 18h00 à 20h00 et ou/de 16h30 à 18h30.

**COÛT :** 300\$ (juvénile) / 250\$ (cadet). Le coût inclut : Les entraîneurs, le soigneur, le transport vers le terrain, l'équipement de protection, l'uniforme de pratique, les uniformes de matchs.

**REQUIS :** Les souliers à crampons, la gaine de protection, le sous-vêtement (haut du corps) ainsi que les bas noirs de partie, protège buccal.

## Futsal

Cette activité est offerte à tous de secondaire 1 à 5. Les équipes sont formées selon l'âge et le nombre de participants. Nos «Carcajous» sont affiliés au réseau RSEQ

**QUAND :** mi-octobre à mi-avril

2 pratiques par 1 semaine

**HEURE :** De 16h30 à 18h00 et/ de 7h30 à 9h00

**COÛT :** 250\$

**REQUIS :** Les souliers, les bas noirs de partie (nous en vendons à ANM) et le protège-tibia. Si l'élève n'en possède pas, nous pouvons prêter des protège-tibias.

## Soccer

Cette activité est offerte à tous de secondaire 1 à 5. Les équipes sont formées selon l'âge et le nombre de participants. Nos «Carcajous» sont affiliés au réseau RSEQ

**QUAND :** Mi-août au 1<sup>er</sup> novembre (juvénile et cadet)  
Septembre au 1<sup>er</sup> novembre (benjamin)

2 pratiques par 1 semaine

**HEURE :** De 16h30 à 18h00

**COÛT :** 125\$

**REQUIS :** Les souliers à crampons, les bas noirs de partie (nous en vendons à ANM) et les protège-tibias. Si l'élève n'en possède pas, nous pouvons prêter des protège-tibias.

## Volleyball

Cette activité est offerte à toutes les filles de secondaire 1 à 5. Les équipes sont formées selon l'âge et le nombre de participants. Nos «Carcajous» sont affiliés au réseau RSEQ

**QUAND :** mi-octobre à mi-mars

3 pratiques par 2 semaines + les tournois

**HEURE :** De 16h30 à 18h00 ou de 7h30 à 9h00

**COÛT :** 275\$

**REQUIS :** Les souliers.

## PRATIQUES

Les pratiques sont dirigées par des entraîneurs certifiés de 18 ans et plus et ont lieu le soir après l'école soit de 16h30 à 18 :00 ou de 7h30 à 9 h00.

Les plages horaires sont définies en début d'année en fonction du nombre d'équipe, des disponibilités des entraîneurs et des locaux disponibles.

## TRANSPORT

À l'exception du football et des événements spéciaux, le transport lors des parties doit être assuré par les parents ou par les entraîneurs (co-voiturage possible). Les parties au niveau du RSEQ, les parties se tiennent dans les Laurentides et dans Lanaudière (Sainte-Agathe-des-Monts, Terrebonne, Joliette sont des exemples de lieux), à l'exception du cheerleading qui a lieu dans la Montérégie.

## CALENDRIER

Le calendrier de la saison de football et de soccer extérieur est établie entre le 6 septembre et le 2 novembre. Selon le classement, les championnats scolaires régionaux et provinciaux suivront. Les parties des benjamins ont lieu sous formes de tournoi la fin de semaine. Les parties des cadets et des juvéniles ont lieu le soir après l'école.

Le calendrier de la saison régulière en basketball, en volleyball, en futsal et en cheerleading est établi entre le 1<sup>er</sup> novembre et la mi-mars. Selon le classement, les championnats scolaires régionaux et provinciaux suivront. Les parties ont lieu à différents moments selon la discipline et la catégorie.

## VOICI LES CATÉGORIES\* :

*Benjamins                  Secondaire 1 & 2                  1<sup>er</sup> octobre 2005 au 30 septembre 2007*

*Cadets                          Secondaire 3 & 4                  1<sup>er</sup> octobre 2004 au 30 septembre 2005*

*Juveniles                      Secondaire 5                      1 octobre 2001 au 30 septembre 2004*

\*certaines catégories peuvent varier en fonction du sport.

## ÉVÉNEMENTS SPORTIFS PONCTUELS

Des événements sportifs ponctuels ont également lieu au cours de l'année : le cross-country, le défi-marathon, tournoi de basketball, et bien d'autres.

## RECRUTEMENT, CAMP DE SÉLECTION

Lors de la première semaine d'école l'élève sera rencontré à l'auditorium pour la foire de la rentrée. Celui-ci sera invité à démontrer son intérêt envers une équipe sportive. Les camps de sélection, s'il y a lieu se déroulent lors des deux dernières semaines de septembre. Cette période permettra aux athlètes de valider leurs intérêts et aux entraîneurs de former leurs équipes.

Pour plus d'informations :

Josée Parent,

Responsables des loisirs :

450-240-6220 #3056

[parentj@cslaurentides.qc.ca](mailto:parentj@cslaurentides.qc.ca)